



# WORKSHOP

## 19.11.2017, 11-17 UHR

# STILLE UND GEWAHRSEIN

Der November steht für Rückzug und Einkehr. Die Natur zeigt uns wie es geht. Sie befreit sich von Altem und wirft allen Ballast ab. Damit ist sie auf den Winter bestens vorbereitet!

Wenn auch Du Dich auf Deinen „Winter“ bewusst vorbereiten möchtest, bist Du herzlich eingeladen Dir diesen Tag der Stille zu schenken!

Erfahre achtsame Führung und erlaube innere Neuordnung durch besinnliche Stunden in vertrauensvoller Atmosphäre und kleiner Gruppe. GanzSein unter dem Motto:

## In der Ruhe liegt die Kraft!

EIN TAG FÜR DICH!  
STILLE UND GEWAHRSEIN  
19.11.2017, 11 – 17 UHR

DIESER WORKSHOP BIETET DIR  
DIE MÖGLICHKEIT NACH INNEN  
ZU SCHAUEN. DURCH  
VERSCHIEDENE STILLE-ÜBUNGEN  
KANNST DU KLÄREN UND  
BEWUSST „VERBRAUCHTES“  
LOSLASSEN!

NUTZE DAS MÄCHTIGE  
WERKZEUG DER STILLE!

AUSGLEICH: 59,-€/PERS.  
ANMELDESCHLUSS:  
31.10.2017  
SCHULUNGSMATERIAL UND  
EIN KLEINER IMBISS  
INKLUSIVE!

**MONIKA FUCHS –  
LEBENSPFLEGE – WELLNESS2B1**

Bremer Straße 53  
21244 Buchholz  
mobil 0157 88439517

[www.wellness2b1.com](http://www.wellness2b1.com)

mf-buchholz@wellness2b1.com

19.11.2017 von 11 – 17 Uhr